

Journal interne de la Résidence La Demeure du Bois Ardent

Avril
2023



Édito

J'ai le plaisir de mettre à votre disposition ce journal qui reprend les événements du 1^{er} trimestre et vous présente ceux à venir pour ce 2nd trimestre 2023 !

Avec l'arrivée du printemps, nous souhaitons vous proposer des activités qui seront centrées davantage sur l'extérieur avec la reprise progressive de sorties diverses.

Nous acceptons bien volontiers l'accompagnement par les familles ! Il suffit de se manifester auprès de nous.

Je profite aussi de cet espace pour vous rappeler que le CVS (Conseil de la Vie Sociale) est ouvert à tous ! Il est désormais organisé en fin d'après midi pour permettre au plus grand nombre de s'y joindre, nous vous attendons nombreux !

Pour ajouter de la convivialité et vous permettre de partager des moments avec l'équipe, je vous annonce l'arrivée de « l'apéro du vendredi » ! Moment de détente pour ouvrir le week-end. Surveillez vos boîtes mails, affichages en résidence et comme toujours l'application familyVi.



Virginie LEPELLETIER
Directrice

Vie sociale

Nous vous présentons un bref retour en images des événements proposés au sein de la résidence en ce début d'année 2023.

Nous avons fêté la nouvelle année comme il se doit avec les familles et la présence de Letizia GIGLIOTTI qui a animé le repas gastronomique préparé par notre équipe de cuisiniers. Merci à tous pour cette très belle journée !



Vie sociale

Les Rois !



Le 17 janvier nous avons partagé la galette des rois avec les familles et le CODIR de l'établissement. Un moment qui a permis de mettre un nom et une fonction sur chaque visage.

Le 3 mars, nous avons soufflé les 28 bougies de la maison. Pour marquer l'évènement « Marc Animation » nous a proposé chants et danses pendant le repas. Un moment de plaisir partagé avec quelques familles et tous les professionnels présents ce jour-là !

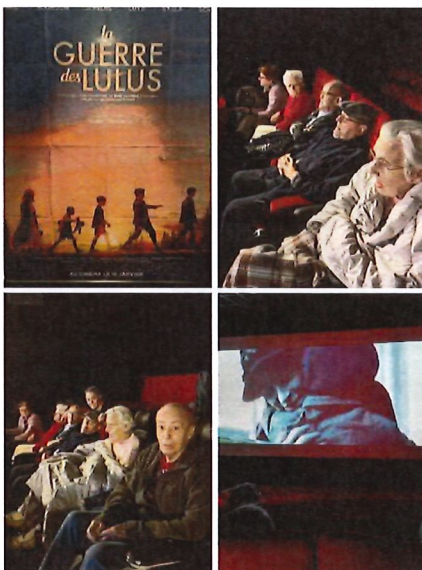


Vie sociale



Les sorties!

Tout au long de l'année nous proposons des sorties aux résidents, en voici quelques exemples (cinéma, courses au centre commercial, choix de livres à la médiathèque) :



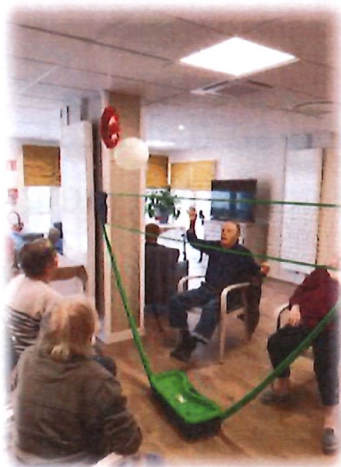
Vie sociale

Le Carnaval!

Cette année, nous avons fêté Carnaval comme il se doit. Les résidents ont joué le jeu comme jamais! Déguisements, beignets, musique et quiz ont rythmé l'après-midi !



Vie sociale



Les Olympiades !

Nous avons organisé des olympiades afin de faire bouger, rire et s'amuser les résidents qui le voulaient.

Ainsi, 4 équipes de 5 résidents se sont affrontées dans des épreuves sportives dans la joie et la bonne humeur.

Voici les différentes épreuves proposées :

- Parcourir un maximum de km en vélo,
- Faire un maximum de passes au volleyball,
- Faire tomber toutes les quilles au jeu du bowling.

Les résidents ont bien joué le jeu et mérité les récompenses qui leur étaient réservées : des roses, de bons biscuits à déguster, des tickets à gratter et des séances de balnéothérapie.

Un après-midi apprécié au cours duquel les résidents inscrits au PASA nous ont rejoints et où différents professionnels ont participé.

Bravo à tous !



Avril 2023

Le PASA

Nous vous invitons à découvrir en images quelques activités proposées au sein du PASA lors de cette 1^{ère} partie d'année : avec Sophie, Sandrine ou Dominique.

- **Atelier manuel** pour créer de la déco au fil des saisons. Il s'agit principalement de faire travailler la motricité fine et le sens artistique,
- **Atelier mémoire** avec quiz, memory, jeux divers permettant de stimuler la mémoire immédiate et la mémoire rétrograde (souvenirs, réminiscences),
- **Atelier culinaire** où il s'agit d'enchaîner des opérations de façon logique : lecture de la recette, préparation des ingrédients et dosage, réalisation des opérations dans l'ordre indiqué. Ici, plusieurs compétences sont convoquées,
- **Séances d'activité physique** où l'équilibre, le renforcement musculaire et l'agilité globale sont stimulés et entraînés.

Et parfois, tout simplement, se prélasser au soleil sur la terrasse pour prendre un bon bol d'air (encore assez frais) au soleil.

Un trimestre bien rempli en somme !



Présentation d'un poste de travail

Traditionnellement, dans ce journal, nous vous proposons une mise en lumière d'une mission professionnelle. Cette fois, nous vous présentons le métier suivant :

« ASSISTANTE ADMINISTRATIVE »

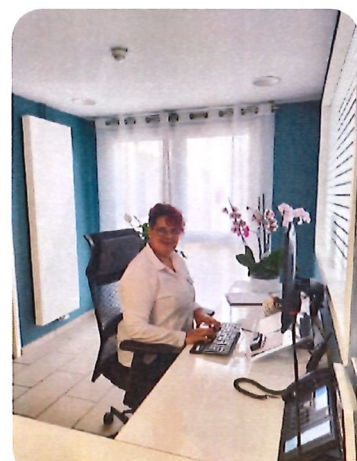
Outre sa participation à l'accueil physique et téléphonique de la résidence, Laëtitia :

- Assure la transmission de l'information et la réalisation de travaux de secrétariat,
- Prépare et affiche les informations relatives aux événements dans l'établissement. Réceptionne et trie le courrier. Veille au stock de papeterie et fournitures de bureau,
- Veille au bon fonctionnement du matériel informatique, à préparer les commandes diverses et à les faire valider par la Direction,
- Traite les mails et courriers en lien avec son poste et transfère les différentes demandes aux personnes concernées.

Une de ses missions phare consiste à **commercialiser l'établissement**, en appelant et orientant les prospects (conseils sur les diverses options existantes avant l'entrée en EHPAD par exemple).

Dans ce cadre, elle organise les visites de l'établissement.

Enfin, l'assistante administrative apporte son aide aux résidents dans leurs démarches administratives si nécessaire, accompagnement à des courses et demandes variées...



Mouvement dans la résidence

Après 15 années de bons et loyaux services, Charlène (aide-soignante) a souhaité voguer vers de nouvelles expériences, vous pourrez la croiser dans des services hospitaliers à présent. Nous lui souhaitons une bonne continuation.



Un nouveau chariot pour les activités



Un chariot d'activité pour les soignants se met en place. Le but est de trouver tout le matériel pour proposer aux résidents des activités en individuel ou petit groupe en plus ou en l'absence de l'animatrice. Jeux de société, atelier manuel, motricité fine...il y en a pour tous les goûts!

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue
à ces nouveaux résidents :

Mme. AUDOUARD Nicole
Mme. BLET Claudine
Mme. HOREL Louise
Mme. LAUDESCHER Jeannine
Mme. TOMASETTO Janine

Départs



Nous avons le regret de vous faire
part du décès de :

Mme. LESAGE Madeleine Le
09/01/2023
Mme JAMES Renée Le 06/02/2023
M. PAVY Guy Le 03/03/2023
Mme BELAN Eliane Le 18/03/2023
M. RIBOUTET Le 18/03/2023
M. LEMENUET Albert le 29/03/2023

Anniversaires



Ce premier trimestre 2023, nous avons souhaité un joyeux anniversaire à :

- 1- M. BELAN Georges a fêté ses 91 ans
- 2- Mme MOREL Jeanne-Marie a fêté ses 97 ans
- 3- M. LAURENT Bernard a fêté ses 91 ans
- 4- M. SIZUN Yves a fêté ses 90 ans
- 5- Mme DONGE Ginette a fêté ses 94 ans
- 6- Mme GUILBERT Danielle a fêté ses 92 ans
- 7- Mme GORREGUES Yvette a fêté ses 97 ans
- 8- M. HOFFERER Claude a fêté ses 91 ans
- 9- Mme LEDENT Louise a fêté ses 102 ans
- 10- Mme MARIE Claudine a fêté ses 91 ans
- 11- Mme BILLARD Raymonde a fêté ses 86 ans
- 12- Mme LEMOIS Edith a fêté ses 81 ans
- 13- Mme BERTAUX Marie-Thérèse a fêté ses 91 ans
- 14- Mme URSET Cécile a fêté ses 84 ans



Bon à savoir



Infirmière coordinatrice

Mme Coralie Anquetil

Du lundi au vendredi

Responsable technique

M. Tommy Lehot

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et de
13h30 à 17h30

Coiffeur

Mme Sophie Liegard

le mardi

de 10h à 15h

Pédicure

Mme Chloé Trocherie

le mardi

de 10h à 12h

Psychologue

Mme Emilie Solal

Le mardi de 9h à 17h30

Le jeudi de 9h à 17h30

Ergothérapeute

Mme Laura Auvray

Le mardi et le vendredi

De 8h30 à 17h15

Coulisses

Bon à savoir

Office religieux chaque dernier vendredi du mois à 15h (animé par la paroisse Saint Laud).

Lecture à voix haute par l'association « Les Hauts Parleurs » le 2ème jeudi du mois à 11h.

Tous les Lundis et Vendredis matin
Activité Physique Adaptée par Siel Bleu avec Alexandre



Divertissements

Histoire



Le nom de Pâques.

Chez les chrétiens, les fêtes de Pâques célèbrent la **résurrection de Jésus**, après sa crucifixion lors du Vendredi Saint.

Cet événement a eu lieu à Jérusalem **pendant les fêtes de la Pâques juive** (Pessah' en Hébreu), qui commémore la fuite d'Égypte des Hébreux.

La fête chrétienne en a tiré son nom, mais ces diverses Pâques ne sont pas toujours simultanées. **Dans le calendrier catholique**, la résurrection du Christ est célébrée **le premier dimanche après la pleine lune qui suit l'équinoxe de printemps**.

L'agneau Pascal.

Lors du repas de Pâques, il est d'usage de déguster de l'agneau. **Cette tradition vient également de la fête juive de Pessah'.**

L'agneau est traditionnellement consommé lors de cette fête, **en souvenir de l'agneau sacrifié avant l'exil d'Égypte**, afin de protéger les premiers nés Hébreux de la dixième plaie d'Égypte.

Mais, il fait également référence à Jésus qui s'est sacrifié pour racheter le péché des Hommes.

L'agneau est considéré comme un **symbole de pureté et de justice**. Selon certaines croyances, le Diable peut prendre toutes les formes sauf celle d'un agneau.

Le chocolat n'arrive que très tardivement dans cette tradition.

À partir du XVIIIe siècle, dans les hautes sphères de la société, certains œufs sont vidés pour être remplis de chocolat liquide. Ce n'est qu'au milieu du XIXe siècle, que la technique permettant de solidifier le chocolat, est mise au point. Elle se démocratise à la fin du Second Empire.

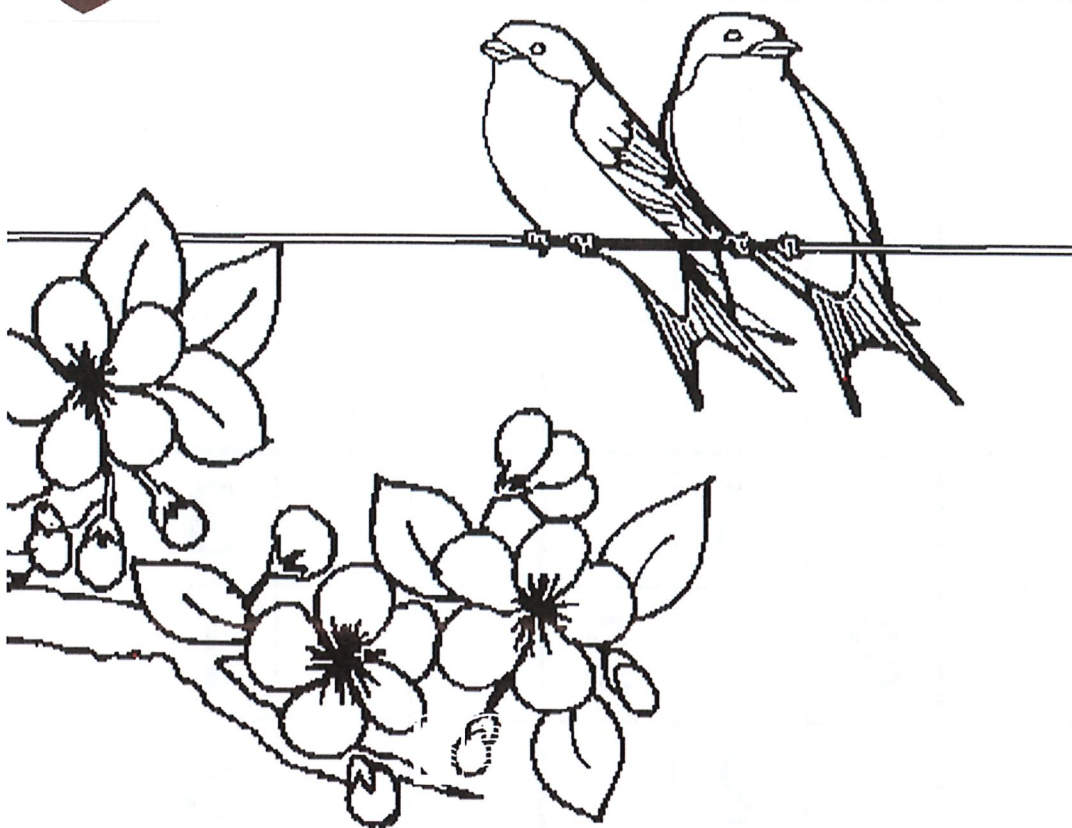
Les cloches de Pâques.

Mais qui apporte ces confiseries dans nos jardins et maisons ?

En France, dans la plupart des régions, la tradition est celle des cloches.

Parties à Rome depuis le Jeudi Saint, jour où elles ont cessé de sonner, **les cloches sont supposées revenir le jour de Pâques dans nos églises**. Sur leur trajet, elles annoncent la résurrection du Christ et **sèment sur leur passage une multitude de chocolats et de confiseries**.

A VOS CRAYONS !



Printemps



A vos méninges !

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Solution

6	7	1	9	8	2	5	4	3
5	3	9	6	1	4	7	8	2
4	8	2	7	3	5	1	9	6
6	5	8	4	2	9	3	1	7
1	9	7	3	5	8	9	2	4
3	2	4	1	9	7	6	5	8
7	6	5	2	4	3	8	9	1
8	4	3	5	9	1	2	7	9
2	1	6	8	7	9	4	3	5